

Joe Vitale

ZERO LIMITS

Lo straordinario sistema hawaiano
per gioire di una vita meravigliosa
in cui tutto è davvero possibile

**Dall'autore di *THE KEY*
un nuovo best seller internazionale**

con Ihaleakala Hew Len

Joe Vitale e Ihaleakala Hew Len

ZERO LIMITS

Lo straordinario sistema hawaiano
per gioire di una vita meravigliosa
in cui tutto è davvero possibile





Indice

| | |
|---|-----|
| Ringraziamenti | 7 |
| Prefazione | |
| Dove inizia la pace..... | 9 |
| Introduzione | |
| Il segreto dell'universo | 11 |
| L'avventura inizia | 21 |
| Alla ricerca del terapeuta più strano del mondo | 31 |
| La nostra prima conversazione | 41 |
| La sconcertante verità sulle intenzioni | 49 |
| Quali eccezioni?..... | 63 |
| Ti amo | 79 |
| A cena con il Divino | 99 |
| Testimonianze | 113 |
| Come ottenere dei risultati più rapidamente | 169 |
| Come ottenere più prosperità | 181 |

| | |
|---|-----|
| Le menti scettiche vogliono sapere | 199 |
| Scegliere è una limitazione..... | 211 |
| Sigari, hamburger e l'uccisione del Divino | 233 |
| La verità dietro la storia | 251 |
| Epilogo | |
| I tre stadi del risveglio | 265 |
| Appendice A | |
| I principi di base di Zero Limits | 273 |
| Appendice B | |
| Come curare voi stessi (o chiunque altro) e trovare salute, prosperità e felicità..... | 277 |
| Appendice C | |
| Chi è responsabile? | 281 |
| Bibliografia | 303 |
| Nota sugli autori..... | 307 |



Introduzione

Il segreto dell'universo

Nel 2006 scrissi un articolo dal titolo “Il terapeuta più strano del mondo”. Riguardava uno psicologo che aveva aiutato a guarire un intero reparto di criminali malati di mente senza averli mai incontrati per una seduta. Usava un insolito metodo di guarigione delle Hawaii. Fino al 2004 non sapevo nulla di lui e del suo metodo. Feci delle ricerche per due anni prima di riuscire a incontrarlo. Poi imparai il suo metodo e scrissi quell'articolo ormai famoso.

L'articolo circolò tantissimo in internet. Venne inserito in molti newsgroup e spedito via e-mail a un sacco di gente diversissima. Ai miei utenti di www.mrfire.com piacque molto e lo inoltrarono a decine di migliaia di altri navigatori della rete, oltre ai loro familiari e ai loro

amici. Stimo che circa cinque milioni di persone abbiano visto quell'articolo.

Chiunque lo leggesse faceva fatica a crederci. Alcuni ne erano ispirati, altri rimanevano scettici. Ma tutti volevano saperne di più. Questo libro è il risultato del loro desiderio e della mia ricerca.

Anche se foste degli esperti dei cinque passi di *Attractor Factor*, il mio precedente libro, potreste non cogliere le incredibili intuizioni che sto per rivelarvi qui, almeno non al primo colpo d'occhio. Il semplice metodo che sto per condividere con voi in questo libro vi aiuterà a capire perché sono stato in grado di ottenere dei grandi risultati senza, in realtà, sforzarmi sul serio. Eccone alcuni:

- Il mio programma audio *The Power of Outrageous Marketing* venne realizzato dalla casa produttrice Nightingale-Conant *dopo* aver smesso di bussare alla loro porta per dieci anni.
- Come ho fatto a passare *senza nessun piano* da senzatetto a povero, a scrittore che fatica ad affermarsi, a scrittore pubblicato, ad autore di best seller, a guru del marketing on-line?
- Il mio desiderio di avere una BMW Z3 mi fece venire *l'ispirazione* per un'idea di marketing in internet che nessuno aveva avuto prima e che mi ha fatto guadagnare 22.500 dollari in un giorno

e 250.000 dollari in un anno.

- Quando ero al verde e nel mezzo di un divorzio, il mio desiderio di comprare una tenuta sulle colline del Texas e di stabilirmi là mi spinse a creare un nuovo business da 50.000 dollari *in un giorno*.
- Il mio dimagrimento di trenta chili avvenne *dopo* essermi arreso ed essermi aperto a un nuovo modo di realizzare i miei desideri.
- Il mio desiderio di diventare lo scrittore del best seller di maggior successo mi portò a diventarlo con un libro che *non avevo mai pensato* di scrivere e che *non era nemmeno una mia idea*.
- La mia partecipazione al film di successo *The Secret* avvenne senza chiedere, implorare, progettare o orchestrare *niente*.
- Nel novembre del 2006 e nel marzo del 2007 partecipai al programma *Larry King Live* senza avere mai avuto l'idea di farlo.
- Mentre scrivo queste parole, i boss di Hollywood stanno discutendo se portare il mio libro *Attractor Factor* sullo schermo e altri stanno trattando per darmi un programma televisivo.

La lista potrebbe continuare, ma penso di aver reso l'idea. Ci sono molti miracoli che accadono nella mia vita.

Il punto è: *perché* accadono?

Ero un barbone. Oggi sono un autore di best seller, una celebrità di internet e un multimilionario.

Cosa mi è accaduto per creare tutto questo successo?

Sì, ho seguito i miei sogni.

Sì, ho preso l'iniziativa.

Sì, sono stato perseverante.

Ma non ci sono molte altre persone che hanno fatto le stesse cose e non hanno raggiunto il successo?

Cosa c'è di diverso?

Se guardate con occhio attento i risultati che ho elencato, potrete notare che nessuno di essi è stato realizzato direttamente da me. Infatti, quello che hanno in comune è uno spirito di pianificazione divina, con me stesso come partecipante a volte maldisposto.

Lasciate che mi spieghi in un altro modo: verso la fine del 2006 insegnavo a un seminario chiamato "Oltre la Manifestazione" (www.BeyondManifestation.com), fortemente influenzato da quello che avevo imparato dopo aver scoperto il misterioso terapeuta hawaiano e il suo metodo. In quel seminario chiesi ai partecipanti di elencare tutti i modi che conoscevano per scoprire o attrarre qualcosa nella loro vita. Parlarono di affermazioni, visualizzazioni, intenzioni, metodi di consapevolezza corporea, tecniche di libertà emozionale (EFT). Parlarono di come sentire il risultato finale, come sceneggiare, come intercettare e

di molte altre cose. Quando il gruppo ebbe catalogato tutti i modi che erano venuti fuori, chiesi se quei metodi funzionavano sempre e senza eccezione.

Tutti furono d'accordo nel dire che non funzionavano sempre.

“Bene”, dissi, “e perché?”.

Nessuno aveva la risposta.

Poi diedi il colpo di grazia con questa osservazione:

“Tutti quei modi hanno delle limitazioni”, dichiarai. “Sono giocattoli con cui gioca la vostra mente per farvi continuare a pensare che siete voi i responsabili. La verità è che non lo siete, e i veri miracoli arrivano quando lasciate perdere i giocattoli e avete fede in un luogo che si trova dentro di voi dove ci sono zero limiti”.

In seguito dissi che il posto dove vogliamo essere nella vita è *oltre* quei giocattoli, un posto oltre il chiacchiericcio della mente e dove stare con quello che chiamiamo il Divino. Continuai spiegando che ci sono almeno tre stadi nella vita, prima quello della vittima, poi quello del creatore della propria vita e alla fine, se siete fortunati, quello del servitore del Divino. In quest'ultimo stadio, di cui parlerò più avanti, avvengono miracoli incredibili e quasi senza il vostro sforzo.

Oggi ho avuto un colloquio con un esperto di focalizzazione sugli obiettivi che voleva iscriversi al mio programma Hypnotic Gold (www.HypnoticGold.com). Ha

scritto una dozzina di libri e venduto milioni di copie. Sa insegnare alla gente come definire i propri obiettivi. Gran parte della sua filosofia gira attorno all'averne un desiderio bruciante di ottenere qualcosa. Ma questa è una strategia incompleta. Gli ho chiesto cosa suggerisce a chi non può trovare una motivazione, non dico per raggiungere, ma anche soltanto per definire un obiettivo.

“Se lo sapessi”, ha esordito, “sarei capace di risolvere la maggior parte dei problemi del mondo”.

Ha continuato dicendo che devi essere assetato di vittoria per raggiungere un obiettivo. Se non lo sei, non manterrai la disciplina di cui hai bisogno per concentrarti su quello e per lavorarci sopra.

“Ma cosa succede se non sei abbastanza assetato di vittoria?”, ho chiesto.

“Non raggiungerai l'obiettivo”.

“Come fai a diventare assetato di vittoria o motivato?”.

Non ha saputo rispondere.

E questa è la fregatura. A un certo punto, tutto l'auto-aiuto e i programmi per definire gli obiettivi falliscono. Si trovano in difficoltà di fronte al fatto che se qualcuno non è pronto a raggiungere un obiettivo, non ha l'energia necessaria per manifestarlo. E smette. Tutti hanno fatto l'esperienza di prendere con risolutezza una decisione e di dimenticarla il giorno dopo. Le buone intenzioni c'erano, ma qualcosa di più profondo non era allineato

con i desideri consci.

Allora come si fa a prendersi cura di quello stato più profondo che non è “assetato di vittoria”?

Ecco l'utilità del metodo hawaiano che imparerete in questo libro. Aiuta a ripulire l'inconscio, il luogo dove si insediano i blocchi. Aiuta a dissolvere i programmi nascosti che vi trattengono dal realizzare i vostri desideri, che riguardino la salute, i soldi, la felicità o altro. Accade tutto dentro di voi.

Spiegherò tutto questo nel libro che state tenendo tra le mani. Per ora riflettete su questo: c'è un passo nel libro di Tor Norretranders *The User Illusion* che riassume l'essenza della radicale trasformazione mentale che state per intraprendere: “L'universo iniziò quando il nulla si vide allo specchio”.

In poche parole, *Zero Limits* parla del ritorno al livello zero, dove niente esiste ma tutto è possibile. Al livello zero non ci sono pensieri, parole, fatti, memorie, programmi, valori. Non c'è nulla.

Ma un giorno il nulla vide se stesso allo specchio e voi nasceste. Da allora, avete creato e inconsciamente assorbito e accettato credenze, programmi, memorie, pensieri, parole, fatti e altro ancora. Molti di questi programmi risalgono all'inizio dell'esistenza stessa.

Lo scopo di questo libro è aiutarvi a sperimentare la meraviglia attimo dopo attimo. Da lì, i miracoli come

quelli che ho descritto accadranno anche nelle vostre vite. Saranno tutti vostri, saranno semplicemente meravigliosi, magici.

La mia esperienza del viaggio su questa astronave spirituale verso il potere oltre la comprensione è presoché indescrivibile. Ho successo al di là dei miei sogni più inconcepibili. Ho nuove capacità e il livello del mio amore per me stesso e per il mondo raggiunge uno stato di comprensione che le parole spesso non sanno descrivere. Vivo in un quasi costante stato di incanto.

Mettiamola così: tutti hanno una lente attraverso la quale guardano il mondo. Religioni, filosofie e terapie, scrittori, oratori e guru: tutti percepiscono il mondo attraverso una particolare struttura mentale. Quello che imparerete in questo libro è come usare una nuova lente per dissolvere tutte le altre. E una volta riusciti in questo, vi troverete nel posto che chiamo zero limiti.

Vi prego di essere consapevoli che questo è il primo libro nella storia a rivelare questo metodo di guarigione hawaiano aggiornato e chiamato Identità del Sé Ho'oponono. Ma sappiate anche che questa è solo l'esperienza di un uomo: la mia. Il libro è stato scritto con la benedizione del terapeuta che mi ha insegnato questo metodo incredibile, ma tutto ciò che segue è stato scritto attraverso la mia lente sul mondo. Per comprendere pienamente l'Identità del Sé Ho'oponono dovrete fare un

corso di un weekend e sperimentarlo in prima persona - i corsi sono elencati nel sito www.hooponopono.org e www.zerolimits.info.

Infine, l'essenza di questo libro può essere riassunta in una frase, una frase che imparerete a usare, una frase che rivela il segreto ultimo dell'universo, una frase che voglio dire adesso a voi e al Divino:

“Ti amo”.

Prendete un biglietto e sedetevi. Il treno per la vostra anima sta per partire. Tenetevi stretto il cappello.

Vi amo
Aloha no wau ia oe
Dottor Joe Vitale
(Ao Akua)
Austin, Texas
www.mrfire.com